

ENTRER

**Ecole
classe**

Actions	BUT = Ce qu'il y a à faire	Actions	BUT = Ce qu'il y a à faire	Actions	BUT = Ce qu'il y a à faire
	Entrer dans l'eau par l'échelle		Accroché à la goulotte, immerger sa figure en surface		Se déplacer le long du mur avec les mains. Réaliser 3 passages. Compter le nombre d'appuis au bord
	Assis au bord, descendre dans l'eau à l'aide des mains		S'immerger pour ressortir dans le cerceau		Se déplacer le long du mur en contournant le tapis
	Accroupi au bord sauter pour rejoindre la perche		S'immerger pour passer sous les perches		Effectuer un aller/retour dans le pont de perches
	Assis sur le bigliss, frite sous les bras , entrer en glissant		Traverser l'échelle flottante en passant sous les frites		Effectuer un aller/retour à l'extérieur du pont de perches
	Depuis le bord entrer en sautant loin avec l'aide de la frite, par dessus le tapis		Avec l'aide de l'échelle aller toucher le fond , avec ses fesses		Se déplacer avec l'aide de la frite (sous le bras) le long du bord sur 10m
	Depuis le bord, entrer en sautant pour récupérer sa frite en surface		Traverser le tapis troué		Se déplacer en appui sur les lignes d'eau
	Depuis le bord, entrer en sautant pour récupérer sa frite en surface		Avec l'aide de la perche, aller récupérer un objet au fond avec les mains		Se déplacer sur 10m seul et sans aide le long du mur
	Entrer en sautant seul		Avec l'aide de la perche aller toucher le fond . Se laisser remonter seul et sans aide.		Depuis le bord se déplacer seul jusqu'au tapis . Revenir au point de départ
	Depuis le bord marcher debout sur le tapis et se laisser tomber au bout.		A l'aide de l'échelle accéder au fond et se laisser remonter		Se déplacer sur 10m avec l'aide de la frite tenue bras tendus
	Depuis le bord, entrer en sautant droit . Se laisser remonter sans rien faire		Avec l'aide de la perche fixe , aller récupérer un objet		Le long de la ligne d'eau se déplacer sur 10m avec 2 reprises d'appuis maximum
	Depuis le tapis entrer dans l'eau en réalisant une roulade sur le tapis		Aller au fond avec l'aide de la perche fixe et remonter à l'échelle sans refaire surface		Depuis le bord, pousser contre le mur pour passer sous la 2ème ligne d'eau (zone 2), atteindre la ligne d'eau (Zone 5) en glissant
			Depuis la surface, entrer en sautant pour récupérer un objet		Après une entrée en sautant se déplacer sur le ventre seul sur 10m sans arrêts
			Depuis le bord entrer en sautant pour ressortir dans le trou du tapis		date groupe
			Depuis le bord entrer en sautant pour traverser un cerceau lesté		

SE DEPLACER